

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
Львівський національний університет імені Івана Франка
Факультет філософський
Кафедра психології

Затверджено

На засіданні кафедри психології
філософського факультету
Львівського національного університету імені
Івана Франка
(протокол №1 від 29 серпня 2025 р.)

Завідувач кафедри  проф. С.Л. Грабовська

Силабус з навчальної дисципліни

«ПСИХОЛОГІЯ»,

що викладається в межах

ОПП «Середня освіта (Інформатика)»

для здобувачів першого (бакалаврського) рівня вищої освіти
з предметної спеціальності **А4.09 Середня освіта (Інформатика)**
галузі знань **А Освіта/Педагогіка**

Львів 2024 р.

Назва курсу	ПСИХОЛОГІЯ
Адреса викладання курсу	Львівський національний університет імені Івана Франка, вул. Університетська 1, м. Львів, Україна, 79000 та онлайн: https://meet.google.com/dxs-apwb-hem
Факультет та кафедра, за якою закріплена дисципліна	Філософський факультет, кафедра психології
Галузь знань, шифр та назва спеціальності	Галузь знань – 01 Освіта / Педагогіка Предметна спеціальність – А4.09 Середня освіта (Інформатика)
Викладачі курсу	Штепа Олена Станіславівна, доцент, доцент, кандидат психологічних наук
Контактна інформація викладачів	Olena.Shtepa@lnu.edu.ua
Консультації по курсу відбуваються	Консультації щодо організаційних питань можливі через листування електронною поштою, консультації щодо змісту питань і проблем, що аналізуються у програмі курсу «Психологія» проводимуться на кафедрі психології згідно з розкладом консультацій викладачів кафедри психології: середа, 16.30 – 17.30 на платформі https://meet.google.com/dxs-apwb-hem
Сторінка курсу	https://ami.lnu.edu.ua/course/psykholohiia-014-09
Інформація про курс	Дисципліна «Психологія» є нормативною навчальною дисципліною для освітньо-професійної програми «Середня освіта (Інформатика)» першого (бакалаврського) рівня вищої освіти з предметної спеціальності А4.09 Середня освіта (Інформатика), яка викладається в 5 семестрі в обсязі 4 кредитів (за Європейською Кредитно-Трансферною Системою ECTS).
Коротка анотація курсу	Об'єктом вивчення психології є унікальність особистості. Предметом даної дисципліни є соціально-психологічні чинники життєвого самоздійснення. Даний курс акцентує увагу на фундаментальних якостях, змістових ознаках, антропологічних здатностях особистості. Отримані знання та практичні навички сприятимуть формуванню у студентів загальної компетентності з психології; теоретичної обізнаності у психології особистості та практичних компетенцій щодо саморозвитку та ефективного спілкування.
Мета та цілі курсу	Мета – даного курсу є формування у студентів загальної компетентності з психології; теоретичної обізнаності у психології особистості та практичних компетенцій щодо саморозвитку та ефективного спілкування. Завдання курсу: надання теоретичних знань для складання студентами психологічної характеристики особистості та малої групи під час проходження ними психолого-педагогічної практики, а також надання теоретичної інформації студентам щодо умінь ефективної роботи у групі.
Література для вивчення дисципліни	Основна література: Актуальні проблеми психології: Збірник наукових праць Інституту психології імені Г.С. Костюка НАПН України. 2021. Том. V: Психофізіологія. Психологія праці. Експериментальна психологія. Випуск 21. 166 с. Психологія сім'ї: підручник / за ред. В. М. Поліщука. Суми: Університетська книга, 2021. 248 с. Занюк С. С. Психологія мотивації [навч. посіб.]. – К.: Либідь, 2002. Копець Л. В. Психологія особистості. – К.: Вид. дім “Києво-Могилянська академія”, 2007. М'ясоїд П. А. Загальна психологія [навч. посіб.]. – К.: Вища шк., 2006.

	<p><i>Орбан-Лембрик Л. Е.</i> Соціальна психологія. Підручник: У 2 кн. Кн. 2. Соціальна психологія груп. Прикладна соціальна психологія. К., 2006.</p> <p><i>Партико Т. Б.</i> Загальна психологія / Т.Партико, С. Л. Грабовська, А. О. Вовк та ін. [підручн.]. – К.: Вид. Дім “ІнЮРЕ”, 2014.</p> <p>Штепа О. С. Самоменеджмент (самоорганізування особистості) : [навч. посібник]. – Львів: ЛНУ імені Івана Франка, 2012.</p> <p>Додаткова література:</p> <p>Савчин М. Методологеми психології : монографія. – К. : Академвидав, 2013.</p> <p>Розуміння та інтерпретація життєвого досвіду як чинник розвитку особистості: монографія / за ред. Н.В. Чепелевої. (2013). Кіровоград : Імекс-ЛТД.</p> <p>Методологічні закономірності формування автентичності фахівців соціономічних професій: монографія / В.Л. Зливков, С.О. Лукомська, С.О. Копилов [та ін.] ; за ред. В.Л. Зливкова. – Київ: Видавничий Дім «Слово», 2017.</p> <p>Самопроектування особистості у дискурсивному просторі: монографія / Н.В.Чепелева, М.Л.Смульсон, О.В.Зазимко, С.Ю.Гуцол [та ін.] ; за ред. Н.В.Чепелевої. – К.: Педагогічна думка, 2016.</p> <p>Татенко В. Методологія суб’єктно-вчинкового підходу:соціально-психологічний вимір : монографія. – К. : Міленіум, 2017.</p> <p>Психологічні технології ефективного функціонування та розвитку особистості : монографія / [за ред. : С. Д. Максименка, С. Б. Кузікової, В. Л. Зливкова]. – Суми : Вид-во СумДПУ імені А. С.Макаренка, 2019.</p> <p>Психологічні технології самодетермінації розвитку особистості: монографія / Л.З. Сердюк, І.В. Данилюк, В.В. Турбан, О.І. Пенькова, Н.Д. Володарська [та ін.] ; за ред. Л.З. Сердюк. – К.: Інститут психології імені Г.С. Костюка НАПН України, 2018.</p> <p>Титаренко Т. М. Життєвий світ особистості: у межах і за межами буденності. – К.: Либідь, 2003.</p> <p>Як будувати власне майбутнє: життєві завдання особистості : наук. моногр. / за наук. ред. Т. М. Титаренко; Національна академія педагогічних наук України, Інститут соціальної та політичної психології. – Кіровоград : Імекс-ЛТД, 2012.</p> <p>Hobfoll S. E. Stress, culture, and community. – N. Y. and London.1998. Peterson C, Seligman M.E.P. Character Strengths and Virtues. A Handbook and Classification. N.Y.: Oxford University Press, 2004.</p> <p>Jacyno M. Kultura Indiwidualizmu. – Wydawnictwo naukowe PWN, Warszawa, 2007.</p> <p>інтернет-джерела: www.periodicals.kazarin.ua; www.journals.pu.if.ua; www.psychpersonality.inf.ua; www.lib.iitta.gov.ua; www.pu.if.ua; www.ua.appsyjournal.com; www.scienceandeducayion.pdpu.edu; http://problemps.kpnu.edu.ua; www.nbuu.gov.ua.</p>
Обсяг курсу	120 годин. З них 32 годин лекцій, 32 годин семінарсько-практичних занять та 56 годин самостійної роботи
Очікувані результати навчання	<p>Курс забезпечує набуття таких компетентностей: ЗК1, ЗК10,ФК9, ПК1, ПК2 та програмних результатів навчання: ПРН7, ПРН12</p> <p>загальні компетентності:</p> <p>ЗК1. Здатність до абстрактного мислення, аналізу та синтезу, до застосування знань у практичних ситуаціях.</p> <p>ЗК10. усвідомлювати необхідність рівних можливостей для всіх учасників освітнього процесу</p> <p>фахові компетентності спеціальності:</p> <p>ФК9. здійснювати об’єктивну самооцінку і самокорекцію своїх професійних якостей.</p> <p>ПК1. Здатність використовувати знання наукових фактів, концепцій, теорій, принципів і методів сучасної інформатики у практиці навчання інформатики.</p> <p>ПК2. Володіння методами інформаційного моделювання; здатність</p>

	<p>реалізувати інформаційну модель засобами інформаційно-комунікаційних технологій; проводити комп'ютерний експеримент, інтерпретувати, аналізувати та узагальнювати його результати.</p> <p>програмні результати навчання:</p> <p>ПРН7. Демонструє знання основ фундаментальних і прикладних наук інформатики та програмування, оперує базовими категоріями та поняттями предметної області спеціальності.</p> <p>ПРН12. Аналізує власну педагогічну діяльність та її результати, здійснює об'єктивну самооцінку і самокорекцію своїх професійних якостей.</p>										
Ключові слова	<p>Особистість, життєва ситуація, мудрість, життєстійкість, інтенція, мотиваційні цінності, (само)розуміння, особистість, мотивація, характер, спрямованість особистості, уміння співпрацювати з іншими, компетентність, діалог, досвід.</p>										
Формат курсу	Очний										
Теми	Лекційний курс					Практичні (семінарські) заняття			Самостійна робота		
	Тижні	Дата	Номер, назва і зміст теми	К-сть годин	ТЗП	Номер, назва і зміст теми	К-сть годин	ТЗП	К-сть годин СР	Видача і прийняття домашніх завдань	Контроль поточної успішності
	1	01.09 03.09	Психологія як наука. Головні проблеми сучасної психології як науки. Проблема продуктивності особистості у сучасному їй суспільстві (на основі теорії В. Штерна)	2		Головні проблеми сучасної психології та методи їх дослідження.	2		3, 5	підготовка до семінарського практичного заняття	усне опитування
	2	05.09 08.09	Предмет та методи психології. Методи класичні та сучасні. Головні напрями (школи) психології.	2		Психологічна інтерпретація (авторська) символів і значень у міфі про Психею. Завдання практичної і наукової психології. Достовірність наукових знань з психології.	2		3, 5	підготовка до семінарського практичного заняття	усне опитування
	3	12.09 15.09	Темперамент: гуморальна, конституційна, нервова теорії темпераменту. Концепція темпераменту Кречмера та Шелдона. Сумісність людей за типами темпераменту.	2		Характеристика типів темпераменту особистості. Емпіричне визначення типу темпераменту.	2		3, 5	підготовка до семінарського практичного заняття	усне опитування

		Властивості нервової системи								
4	19.0922.09	Характер: глобальні та ситуативні риси характеру. Фемінні й маскулінні риси характеру. Харизма. Акцентуації характеру.	2		Проблеми формування і змін характеру людини протягом життя. (характеристика умов, чинників тощо)	2		3,5	підготовка до семінарського-практичного заняття	усне опитування
5	24.0926.09	Здібності: загальні і спеціальні здібності. обдарованість, талант, геніальність. Ознаки наявності здібностей. Особиста інтенція (покликання). Самооцінка: показники, рівні.	2		Характеристика здібностей. Проблема потенціалу «кількості» здібностей та їх реалізації. Психологічна аспекти співвідношення здібностей і самооцінки.	2		3,5	підготовка до семінарського-практичного заняття	усне опитування
6	29.0903.10	Мотивація: структура (потреби, мотиви, цілі). Мотиваційні тенденції. Феномени прокрастинації, «відкладеного життя», «кайросу».	2		Проблеми мотивації і умотивованості особистості	2		3,5	підготовка до семінарського-практичного заняття	усне опитування
7	06.1008.10	Теорії мотивації	2		Формулювання та аналіз авторської практичної концепції ефективного самомотивування	2		3,5	підготовка до семінарського-практичного заняття	усне опитування
8	10.1013.10	Емоції та почуття: характеристика емоцій за К. Ізардом. Коротко і довготривалі емоційні стани. види почуттів.	2		Аналіз та характеристика домінуючих емоцій та почутті сучасної людини	2		3,5	підготовка до семінарського-практичного заняття	усне опитування
9	17.1020.10	Складні життєві ситуації: стрес, конфлікт, фрустрація, криза. Копінг, ресурси,	2		Емпіричне вивчення стресостійкості та поведінки у конфліктних ситуаціях.	2		3,5	підготовка до семінарського-практичного заняття	усне опитування

		адаптація, стресостійкість.			Аналіз поняття «зона комфорту».					
10	24.10 27.10	Спрямованість особистості: головні вектори та типи. Особистісна спрямованість, соціальна, смисложиттєві.	2		Емпіричне вивчення типу спрямованості особистості	2		3,5	підготовка до семінарського-практичного заняття	усне опитування
11	29.10 31.10	Теорії особистості (Е. Еріксон; А. Адлер; Е.Фром)	2		Характеристика особи (на основі доданого опису) із залученням психологічних теорій особистості	2		3,5	підготовка до семінарського-практичного заняття	усне опитування
12	03.11 07.11	Теорії особистості (продовження). Психологічна характеристика особистості: мета, завдання, методи отримання даних та їх аналізу.	2		Характеристика особи (на основі доданого опису) із залученням психологічних теорій особистості	2		3,5	Самостійна робота: письмова психологічна характеристика особистості і Письмове виконання самостійної роботи.	усне та письмове опитування
13	10.11 12.11	Соціально-психологічні властивості особистості: поле(не)залежність, соціальна спрямованість, стратегія соціально-психологічної адаптації, компетенції та соціальна роль, стратегія поведінки у конфліктній ситуації.	2		Аналіз соціально-психологічних властивостей особистості (за даними психологічного спостереження)	2		3,5	підготовка до семінарського-практичного заняття	усне опитування
14	14.11 17.11	Характеристика групової динаміки. Групові процеси та стани.	2		Експериментальне вивчення групової динаміки через ситуаційне завдання.	2		3,5	Самостійна робота: письмова психологічна характеристика малої групи Письмове виконання самостійної роботи.	усне та письмове опитування
15	21.11 24.11	Концепції «значущого Іншого». Компоненти	2		Аналіз соціально-психологічних чинників	2		3,5	підготовка до семінарського-	усне опитування

		психологічного клімату малої групи. Психологічна характеристика малої групи: мета, завдання, методи отримання даних та їх аналізу.			психологічного клімату малої групи (на основі доданого опису навчальної групи). Формулювання рекомендацій				практичного заняття	
16	28.11.12	Життєстійкість і психологічне благополуччя особистості	2		Формулювання цілі психологічного благополуччя за критеріями SMART	2		3, 5	Формулювання цілі психологічного благополуччя за критеріями SMART Письмове виконання самостійної роботи.	усне та письмове опитування
			32					56		
									Викладачі : доц. Штепа О. С. доц. Петровська І. Р.	
Підсумковий контроль, форма	Письмовий екзамен в кінці 5 семестру поточного навчального року									
Пререквізити	Для вивчення курсу студенти потребують базових знань з соціогуманітарних дисциплін.									
Навчальні методи та техніки, які будуть використовуватися під час викладання курсу	Лекції, дискусії, ситуаційні та рефлексивні практичні завдання.									
Необхідне обладнання	Відповідно до семестрового плану з курсу									
Критерії оцінювання (окремо для кожного виду навчальної діяльності)	<p>Оцінювання проводиться за 100-бальною шкалою. Бали начисляються за таким співвідношенням:</p> <p>0-16 балів – робота студента на семінарсько-практичних заняттях, 0-34 балів – такі самостійні роботи: письмова психологічна характеристика особистості та малої групи, а також психологічна характеристика цілі особистісного саморозвитку за SMART-критеріями.</p> <p>Роботи оцінюють так (у відсотках від максимальної оцінки):</p> <p>100% – умови завдання виконано повністю, автор відповідає на всі запитання щодо використаних підходів, чітко інтерпретує отримані результати, немає ознак недоброчесності;</p> <p>80% – бракує окремих коментарів, автор не досить повно пояснює використані підходи, немає ознак недоброчесності;</p> <p>60% – у правильній послідовності опису допущено окремі помилки, які автор уміє виправити після зауваження викладача, бракує коментарів, на запитання щодо використаних підходів автор відповідає з помилками, немає ознак недоброчесності;</p>									

	<p>40% – у правильній послідовності виконання роботи пропущено окремі етапи, завдання виконано частково, автор не розуміє недоліків поданої роботи, не вміє їх виправити, немає ознак недоброчесності;</p> <p>20% – завдання виконано частково, автор не може самостійно інтерпретувати отримані результати, виправити помилки, немає ознак недоброчесності;</p> <p>0% – завдання не виконано, або не відповідає темі, або ж виявлено ознаки недоброчесності, автор не володіє відповідним теоретичним матеріалом тощо;</p> <p>Завданням екзамену є письмова психологічна характеристика особистості та малої групи : 0 -50 балів.</p> <p>Підсумкова оцінка складається з суми балів, отриманих студентом протягом семестру та на екзамені.</p> <p>Робота кожного студента на семінарсько-практичному занятті – самостійні усні відповіді, виконання домашніх завдань до заняття, виконання практичних завдань на занятті – оцінюється у відповідних балах щозаняття. Письмові роботи студентів мають бути виконані ними самостійно та містити обґрунтування власної відповіді і аналіз проблеми. Відпрацювання за пропущені заняття приймаються відповідно до рішень Ректорату Університету.</p>
<p>Питання до екзамену.</p>	<p>Предмет та методи психології Проблеми сучасної психології Типи складних життєвих ситуацій Головні напрями психології Головні напрями психологічного супроводу особи Теорія ідентичності Е. Еріксона Типи темпераменту за Гіпократом Тип темпераменту за Кречмером та Шелдоном Властивості нервової системи Глобальні риси характеру Ситуативні риси, моральні та вольові властивості характеру Типи акцентуацій характеру Фемінні й маскулінні риси характеру Харизма особи Загальні здібності Спеціальні здібності Ознаки наявності здібностей Характеристика обдарованості, таланту, геніальності Характеристика потреби у першості за Х. Мюрреєм. Потреби особи за А. Маслоу Концепція самоефективності А. Бандури Психологічні механізми захисту Характеристика копінг-стратегій особи Параметри самооцінки Види мотивів людини за В. Гербочевським Цінності особистості Мотиваційні тенденції особистості Головні емоції людини за К. Ізардом Ситуативні та тривалі емоційні стани Типи спрямованості особистості за Е. Берном, Ф.Ернстом Типології спрямованості особи Стратегії розв’язання конфліктних ситуацій за Джонсонами Характеристика полезалежної та полenezалежної людини Головні соціальні компетенції за Хіншем та Вітманном Характеристика компонентів психологічного капіталу Головні соціальні ролі людини у малій групі Характеристика психологічних концепцій «значущого Іншого» Показники психологічного клімату групи</p>

	<p>Головні групові процеси та стани Стратегії соціально-психологічної адаптації особи у малій групі Характеристики соціально-комунікативної компетентності людини Стратегії інтраціяції Показники асертивної поведінки Психологічні показники уміння людини працювати у команді Характеристика групових процесів Характеристика групових станів Показники психологічного клімату малої групи</p>
Опитування	<p>Анкету-оцінку з метою оцінювання якості курсу студентам буде надано навчальною частиною по завершенню курсу. https://forms.gle/G1LAIJHpuadLaVEJ9</p>